

## Programme détaillé de la formation

# ACCELERER SON INTEGRATION PROFESSIONNELLE DANS UN MONDE EN EVOLUTION PERMANENT

### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Identifier et développer les compétences comportementales pour faciliter et accélérer son intégration dans la durée dans un monde professionnel en constante évolution
- Prendre conscience de ses capacités et les valoriser
- Développer son identité professionnelle
- Développer et ancrer une aisance dans les entretiens de recrutements

### PUBLIC CONCERNE

En recherche d'emplois

### PRE-REQUIS

Niveau de français suffisant pour comprendre et pour s'exprimer en individuel et au sein d'un groupe.

### MODALITE

- Durée  
Cette formation se déroule en 1 module collectif de 4 jours en présentiel et animée par deux formateurs coachs soit 28 heures. Horaires de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
- Lieu  
A déterminer en fonction du lieu professionnel des stagiaires
- Accessibilité  
Nos formations peuvent être accessibles aux personnes en situation de handicap.  
Chaque situation étant unique, nous vous demandons de nous contacter avant votre inscription. Nous pourrons ainsi vous détailler les possibilités d'accueil pour vous permettre de suivre la formation ou vous orienter vers les structures spécialisées.
- Dates  
A déterminer en fonction du financeur et des besoins du territoire
- Effectifs : 14 personnes maximum
- Délais d'accès  
Chaque formation est ouverte à l'inscription à la suite de la réunion d'information collective. Les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille de la formation sous réserve de places disponibles.

### TARIF

1000 Euros/stagiaires. Cette prestation peut être prise en charge par différentes Communautés de communes ou Métropoles

### PROGRAMME DETAILLE

#### 1<sup>ère</sup> journée :

- Présentation des 4 jours : le contenu et les objectifs de l'action en s'appuyant sur un outil symbolique « du petit pas »
- Repérage des attentes des participants
- Présentation de la symbolique de l'escalier pour réaliser le lien avec l'information collective et la mise en mouvement.
- Co-élaboration d'un contrat d'engagement en lien avec les codes du monde de l'entreprise
- Connaissance de soi et vision des autres participants
- Expérimentation des signes de reconnaissances.

## **2<sup>ème</sup> journée :**

- S'ouvrir à d'autres représentations, à d'autres comportements, à dépasser des croyances limitantes pour s'ouvrir à des croyances aidantes
- Savoir/ pouvoir exprimer ses demandes auprès des autres sans agressivité
- Avoir une meilleure connaissance de ses modes de fonctionnement relationnels
- Prendre sa place dans le groupe/dans l'entreprise
- Oser se valoriser devant un groupe
- Développer l'estime et la confiance en soi

## **3<sup>ème</sup> journée**

- Lever les croyances limitantes sur l'entreprise, les recruteurs, les secteurs d'activités avec l'utilisation d'un outil symbolique
- Préparer la présentation de son message d'impact et de son projet professionnel
- Préparer ce que chaque participant a envie de dire de lui, sa projection dans le futur en s'appuyant sur l'identité de chacun « ma route d'aujourd'hui et du futur », identifier ses compétences transférables pour son projet professionnel

## **4<sup>ème</sup> journée**

- Incarner ses atouts, son potentiel en lien avec son identité personnelle et professionnelle
- Convaincre par la confiance en soi
- Démystifier la vision du recruteur
- Se préparer pour les entretiens de l'après-midi

## **DEMARCHE PEDAGOGIQUE**

Cette formation bénéficie :

- D'une méthode progressive de mise en mouvement profonde et authentique.
- D'une méthode de prise de conscience de la nécessité de développer les compétences comportementales
  - Emotionnelles, cognitives
  - Créativité
  - Réflexion et esprit critique
  - Communication
  - Coopération
- D'une méthode pour développer son adaptabilité, sa capacité à évoluer en permanence en fonction du contexte

Les outils et axes de travail :

- Renforcer la cohésion du groupe en développant l'écoute active sans préjugé ni jugement
- Les signes de reconnaissance : les accepter, en donner, s'en donner, les refuser
- Accompagner par la courbe du changement
- Lever les croyances limitantes au sujet de l'entreprise et des recruteurs
- Reprendre confiance en soi et identifier ses moteurs de motivation
- Se projeter dans le futur avec un objectif professionnel réalisable qui dépend de soi
- Consolider la prise d'autonomie dans les différentes phases d'autonomie (dépendance, contre dépendance, indépendance, inter dépendance)

## **EVALUATION DE LA FORMATION :**

- Evaluation formative tout au long de la formation / exercices d'application

- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

## VALIDATION DE LA FORMATION :

- Certificat de réalisation en fin de formation
- Feuille d'émargement

## TAUX DE SATISFACTION

- Taux de satisfaction 98% sur l'année 2025
- 100% des stagiaires recommandent cette formation en 2025

## INTERVENANTE

- Nathalie Picot-Guéraud consultante Formatrice depuis 12 ans, professionnelle de la communication et du management diplômée de la faculté de Grenoble en master de sociologie des organisations et dirigeante d'un organisme de formation depuis 12 ans, certifié Qualiopi depuis mars 2019.

### CONTACT

06 16 62 13 90

[Nathalie.picot@sensetvision.fr](mailto:Nathalie.picot@sensetvision.fr)